

## Ricominciare?



A volte la minestra riscaldata è buona. Riaprire una storia interrotta? Si può, e qualche volta funziona. L'importante è imparare dai propri e dagli altrui errori.

Ecco come fare

Di questi tempi è così difficile far durare una relazione che all'idea di riprovarci dopo una rottura è quasi impossibile.... non SIATE SCETTICI. Se un rapporto si chiude ci sarà un valido motivo, no? Quindi perché dovrebbe funzionare al secondo tentativo? A volte il miracolo succede, e funziona. Perché ci si impegna di più. Perché si impara dagli errori commessi. Perché si affrontano e si risolvono i problemi. Le fratture possono ricongiungersi, non è detto che la minestra riscaldata non sia più buona. Paradossalmente a volte questi "incidenti di percorso" rendono la coppia più forte e più preparata a durare nel tempo. Volete qualche suggerimento che può contribuire ad aumentare le possibilità di successo? Eccole:

**Rallenta** : Forse avevi pigiato troppo sul pedale dell'acceleratore e sei andata/o a sbattere contro il muro. È successo che vi siete lasciati travolgere dagli eventi, e poi appena c'è stato un attimo di calma mille dubbi vi hanno assalito. Come diceva la nonna "Chi va piano va sano e va lontano": a volte è vero. Rivedete la velocità di crociera. Ripensate al perché volete stare insieme. Parlate, parlate e parlatene ancora. Questa storia potrebbe morire insieme all'inverno. Ma potrebbe anche essere che l'estate vi sorprenda insieme.

**A volte ritornano**: la rottura non è freschissima. È passato del tempo, magari nel frattempo tutti e due avete avuto modo di frequentare altre persone, ma nulla di serio. Poi una sera per caso vi siete ritrovati, e si è riaperto qualcosa. Avete smesso di vedervi senza un motivo reale, le cose sono scemate da sole. Forse non era una reale mancanza d'interesse da parte di uno dei due o di tutti e due, forse semplicemente non era il momento giusto. Magari adesso lo è.

**Una scossa positiva**: rompere vi ha reso più forti. Un fallimento sentimentale rappresenta a volte un grande dolore, ma questo dolore ci può aiutare a conoscere degli aspetti in più di noi stessi. Se ci state riprovando dovete pensare che in realtà qualcosa in voi è cambiato, e voi stesse avete guadagnato una nuova prospettiva. Entrambi avete imparato qualcosa. Forse questo vi aiuterà a tornare insieme e stare meglio di prima.

**Pronti a ripartire**: riaprire una storia interrotta significa ripartire da zero. Se la fine è avvenuta per un motivo serio come può essere un tradimento, assicuratevi di avere davvero messo alle spalle ciò che è accaduto. Perché prima di superare un dolore dovete aver attraversato le naturali fasi che seguono a un disfacimento: il dolore, le lacrime piante sulle spalle degli amici, la voglia di gridare, la grande rabbia e la quiete dopo la tempesta. E infine un'analisi a lucido della storia.

da Anna De Angelis <http://www.buonerelezioni.it/>