



OMOSESSUALITA' COS'È, COSA NON È

A cura della dott.ssa Paola Biondi
Psicologa Psicoterapeuta
Iscrizione Ordine Psicologi Lazio n° 10094

Licenza Creative Commons
Attribuzione - Non Commerciale - Non opere derivate 2.5



Prima di leggere questo e-book ti invito a consultare la licenza d'uso.
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/deed.it>

Contatti
Skype dr.paola.biondi
email info@psicologiagay.com

<http://www.psicologiagay.com>
<http://www.psicologialesbica.com>
<http://www.forma-mente.com>



Premessa

In questo breve report ho pensato di spiegarti qualcosa **sull'orientamento sessuale e l'identità di genere**.

L'obiettivo quindi non è esaurire la tua curiosità, anzi...solleccarla in modo che tu sia portat* a indagare, a conoscere, ad approfondire, a cercare maggiore e migliore materiale, e soprattutto a fare domande a te stess* e ad altri attorno a te.

Conosci la storia del piccolo albero che cresce e non fa rumore? Al contrario della foresta di alberi abbattuti che fa eco in tutto il mondo?

Bene, è esattamente quello che ho intenzione di fare con il mio lavoro. Quello di seminare in te, terreno fertile, perché un giorno qualcun*, meglio se più di un*, si accorga che è possibile un mondo migliore.

Anche grazie a te.



L'identità sessuale

Intendendo per **identità** l'insieme di valori, credenze, esperienze, capacità, pensieri, emozioni, abilità, potenzialità, skill, storia, biologia, genetica, che rende un individuo unico rispetto ad altri, proviamo a sezionare le componenti dell'identità sessuale.

Esiste un **modello multidimensionale** secondo cui le componenti principali sono quattro, io vi aggiungo anche il primo della lista, li elenco, poi li spiegherò brevemente.

- 1) **Sesso cromosomico**
- 2) **Sesso biologico**
- 3) **Identità di genere**
- 4) **Ruolo di genere**
- 5) **Orientamento sessuale**



1. Sesso cromosomico

Al momento del concepimento l'ovulo e lo spermatozoo portano con sé il patrimonio genetico completo della femmina e del maschio in 23 cromosomi ciascuno.

Il corredo cromosomico di ognuno di noi è composto da 23 coppie di cromosomi, di cui due sessuali (X o Y), che abbiamo ereditato dai nostri genitori.

Mentre la femmina possiede **SOLO cromosomi X** (quindi sarà **X X**), il maschio possiede un cromosoma **X** (ereditato dalla madre) e un cromosoma **Y** (ereditato dal padre).

Ovviamente parliamo di casi normali e non di anomalie genetiche.

2. Sesso biologico

Il sesso **biologico** è l'appartenenza **biologica al sesso maschile o femminile** in base alla spinta dei già conosciuti cromosomi sessuali.

Per cui (generalmente) chi possiede un patrimonio genetico **XX** svilupperà un sesso biologico **femminile** (quindi con caratteristiche fisiche del genere femminile); chi altrimenti avrà un patrimonio genetico **XY** svilupperà caratteristiche fisiche tipiche del genere **maschile**.



Perché ho inserito un altro elemento?

A volte capita che il sesso genetico e il sesso biologico non collimino completamente.

Si tratta di casi rari in cui nonostante un patrimonio genetico di un tipo (es. XY) fisicamente la persona si sviluppa con caratteri secondari (es. fianchi ricurvi, seno sviluppato, assenza di pene e testicoli) dell'altro sesso (es. XX).

Ad es. **pseudoermafroditismo** maschile o femminile (**sindrome adrogenitale**).

Altro è la situazione rarissima di **ermafroditismo**, ossia la presenza contemporanea nella stessa persona di caratteri sessuali primari maschili e femminili (ovaie e testicoli).

Entrambe le situazioni ricadono in una condizione chiamata **intersessualità**, che a volte può essere legata a anomalie gravi di tipo cromosomico (es. sindrome di Turner, di Klinefelter).



3. Identità di genere

E' la **convinzione** individuale di **appartenere al sesso maschile o femminile** (banalmente di essere maschio o femmina).

E' un **tratto permanente** e si stabilisce tra 0 e 3 anni, può essere influenzata sia da predisposizioni biologiche che da apprendimento sociale.

Questo è l'elemento coinvolto nella **disforia di genere**, comunemente conosciuta come **transessualismo**.

4. Ruolo di genere

E' l'insieme di **caratteristiche sociali e culturali** che determinano cosa i maschi e le femmine devono fare, o meglio cosa ci si aspetta che loro facciano in relazione al loro sesso di appartenenza.

Può variare da cultura a cultura, da epoca ad epoca e **influisce notevolmente sul pregiudizio** (es. un uomo che gesticola in un certo modo, ha un tono di voce meno basso viene spesso etichettato come omosessuale indipendentemente dal suo reale orientamento sessuale. Idem per una donna che non si veste, non parla e non si comporta secondo i canoni "vigenti" e condivisi di femminilità).



5. Orientamento sessuale

Corrisponde all'**attrazione erotica e affettiva** per persone del proprio sesso, o del sesso opposto o di entrambi. Infatti si parla di **omosessualità**, **eterosessualità** o **bisessualità**. Possiamo paragonare l'orientamento sessuale ad una bussola che indica la **direzione sentimentale ed erotica**.

Molti pensano che la bisessualità sia transitoria prima di una stabilizzazione verso l'una o l'altra, ma non sempre è così. La bisessualità è una delle naturali espressioni dell'orientamento sessuale e può rimanere stabile per tutta una vita.

Per parlare di **orientamento sessuale** (nello specifico omo o etero) è necessario che siano **compresenti sia l'attrazione fisica, erotica** e quindi il desiderio sessuale che **l'attrazione affettiva/sentimentale** (ci si innamora di).

L'orientamento sessuale **può variare nel corso della vita**, ma **non può essere modificato** né con terapie ormonali né con psicoterapie (Es. terapie riparative) e la persona **non può scegliere** che orientamento avere.



Questo è fondamentale!

Non si sceglie di essere omosessuale o eterosessuale, lo si è, fa parte della propria identità, al pari del colore degli occhi, della propria altezza, della forma delle tue mani.

Nel caso dell'omosessualità **si può solo scegliere se viverla o meno e se viverla alla luce del sole o nascondersi fingendo di essere altro.**

Si può scegliere se contrastare la direzione della bussola, dividerla con altre persone, ma **non si può scegliere la direzione stessa.**



Le componenti dell'orientamento sessuale

Nel paragrafo precedente ho parlato di 3 tipi di orientamento sessuale: **omosessuale, eterosessuale, bisessuale.**

I primi studi (Kinsey) sull'orientamento sessuale l'hanno sempre descritto come un *continuum* che ha agli estremi l'omosessualità esclusiva e l'eterosessualità esclusiva.



In realtà le cose sono più complesse perché ad esempio ci sono persone che hanno comportamenti sessuali omosessuali ma non si definiscono gay, altre che vivono una sessualità eterodiretta ma hanno fantasie omosessuali, e così via.

Non ci capisco più niente!

Possiamo provare ad analizzare i vari elementi che compongono l'orientamento sessuale, le dimensioni a cui pensiamo parlando di questo.

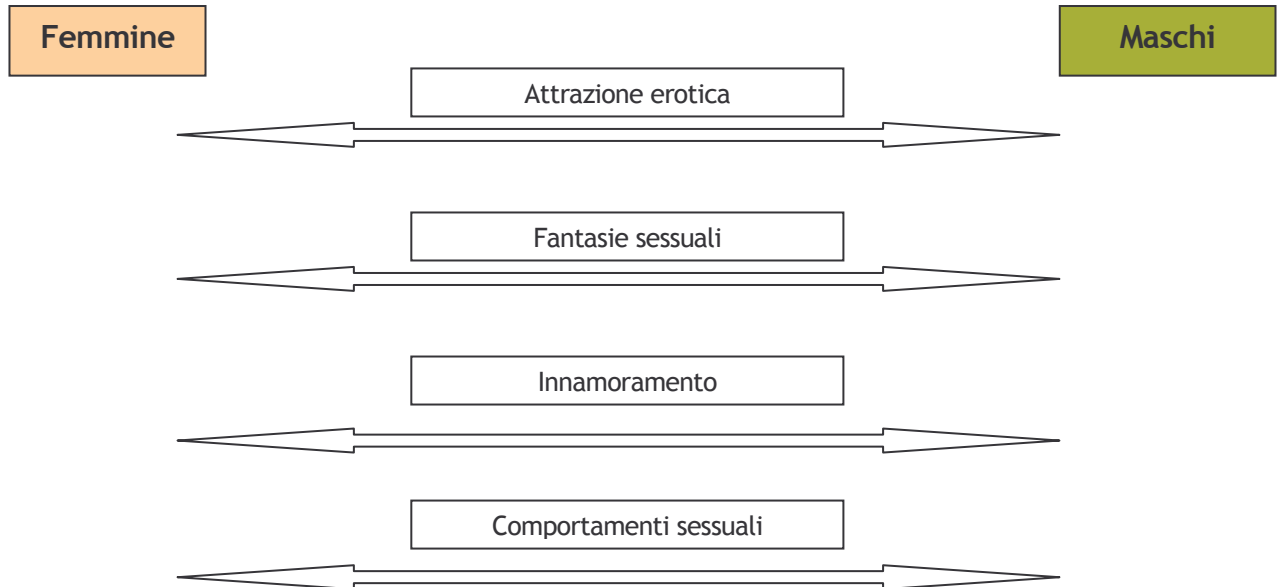


Riprendo dal libro "[Psicoterapia e omosessualità](#)" la seguente lista:

- ✚ **Comportamento sessuale** (con chi ho rapporti sessuali).
- ✚ **Attrazione sessuale** (chi desidero).
- ✚ **Fantasie sessuali** (con chi immagino di...)
- ✚ **Preferenza affettiva** (di chi mi innamoro).
- ✚ **Autodefinizione** (Mi definisco gay, eterosessuale, lesbica, omosessuale?).

Altri autori hanno anche considerato la **preferenza sociale** (con chi socializzo di più) e lo **stile di vita** (quale comunità frequento).

Alla luce di queste indicazioni il quadro si fa più complicato perché non una linea sola non basta più, un solo continuum sul quale io posso scegliere dove posizionarmi. Ci saranno più linee come quelle qui sotto.



Proviamo a fare un piccolo esercizio.

Osservando le linee prova a mettere un puntino o una X nel punto che secondo te, su ogni linea, rappresenta quello che tu sei e provi.

Con molta probabilità poche persone riuscirebbero ad allineare tutti i punti lungo una direttrice immaginaria in verticale. La maggior parte posizionerebbe in posti diversi il proprio status sulle varie linee.



Identità di genere e orientamento sessuale

Come ho spiegato prima esiste una differenza fondamentale tra identità di genere e orientamento sessuale. Ancora oggi purtroppo oltre alle persone comuni, anche medici e psicologi continuano a fare confusione.

Una cosa è a **quale sesso** io sento di **appartenere** e i sessi sono solo due (maschio/femmina), altra è **per chi provo attrazione sessuale** e di cui mi **innamoro**.

Può capitare ad esempio una delle seguenti situazioni:

Sesso genetico	Sesso biologico	Genere	Orientamento sessuale
XX	XX	Femmina	Eterosessuale*
XX	XX	Femmina	Omosessuale
XY	XY	Maschio	Eterosessuale*
XY	XY	Maschio	Omosessuale
XX	XX	Maschio	Eterosessuale**
XY	XY	Femmina	Eterosessuale***
XX	XX	Maschio	Omosessuale§
XY	XY	Femmina	Omosessuale§§
XY	XY	Maschio	Ufficialmente Etero. Ma....#



¶ E' la condizione **più frequente, più comune**, ma considerata a torto l'unica normale e naturale.

** FtM (donna genetica che si sente appartenere al genere maschile, con orientamento eterosessuale, **NON OMOSESSUALE**, in quanto attratto da donne).

*** MtF (uomo genetico che si sente appartenere al genere femminile, con orientamento eterosessuale, **NON OMOSESSUALE**, in quanto attratta da uomini).

§ FtM (donna genetica che si sente appartenere al genere maschile, con orientamento omosessuale, **NON ETERO**, in quanto attratto da uomini).

§§ MtF (uomo genetico che si sente appartenere al genere femminile, con orientamento omosessuale, **NON ETERO**, in quanto attratta da donne).

Ha rapporti sessuali con persone transessuali MtF, quindi apparentemente donne, spesso ancora con organi maschili, a volte attive nel rapporto sessuale.

Vedi quante possibilità ci sono?

A queste devi aggiungere anche i drag king, le drag queen, i/le crossdresser, i/le intergender, ecc...Diventa tutto piuttosto complicato, no?



Parliamo di Omosessualità

Come già ti ho spiegato nella parte dedicata all'Orientamento sessuale

NON è omosessuale (in senso esclusivo):

- + Chi fa sesso con persone del proprio sesso **per divertimento**
- + Chi fa sesso con persone del proprio sesso **per curiosità**
- + Chi è attratt* **SOLO** dalla “testa” di una persona del proprio sesso, ma **prova repulsione** nell'immaginare di baciarl* (ATTENZIONE: a volte questo capita anche a persone omosessuali che non hanno ancora accettato di esserlo). **Non si innamora mai** di persone del proprio sesso pur sentendosi **attratt* intellettualmente**, mentalmente.
- + Chi è **attratt* SOLO sessualmente** da persone del proprio sesso MA NON da tutto il resto che questa persona è. (ATTENZIONE: a volte questo capita anche a persone omosessuali che non hanno ancora accettato di esserlo). **Non si innamora mai** di persone del proprio sesso pur sentendosi **attratt* sessualmente**.

Ti ricordo che esiste anche la possibilità di **essere bisessuali** e quindi di potersi innamorare indifferentemente di un uomo o di una donna ed essere da lui/lei attratti sia sessualmente che mentalmente.

Tuttavia nella maggior parte dei casi non è proprio al 50% quello che si prova per entrambi. Può capitare e capita spesso che si provi attrazione fisica per entrambi ma ci si innamori solo di uno dei due (maschio o femmina).



Ricordi le linee che definivano gli elementi dell'orientamento sessuale? Le possibilità reali sono veramente tante e variegate.

Può capitare che **ci si nasconda dietro alla bisessualità** per l'incapacità di accettarsi come omosessuali.

E' più facile dire e dirsi che magari è solo attrazione fisica, che magari vorremmo assomigliargli/le, che passerà, piuttosto che riconoscere e accettare di essere solo omosessuali e quindi attratti **solo** da persone del proprio sesso.

Per concludere vorrei dirti che **non è possibile incasellare in schemi dicotomici e rigidi (es. bianco o nero) qualcosa come la sessualità che è assolutamente fatta di sfumature.** Come non è possibile giudicare un'emozione o un sentimento provato da qualcuno che non sei tu 😊

RICORDA: prima di un'etichetta, che a volte diventa stigma, c'è una persona.

Che merita il massimo rispetto e tutela. Come lo meriti tu.



Ora che hai terminato di leggere questo breve report mi piacerebbe avere un tuo feedback. Puoi lasciarmi un commento sul blog oppure inviarmi una email privatamente, utilizzando il form che trovi [qui](#).

Ti ringrazio di essere arrivat* fin qui ☺

Dottessa Paola Biondi